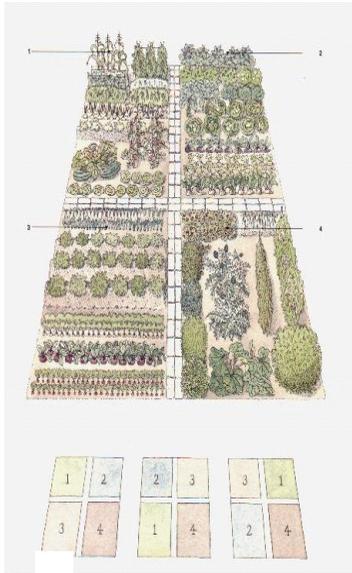


LES TRAVAUX DU POTAGER

1- Penser le potager: faire des rotations

Il faut éviter de faire succéder des légumes de la même famille botanique d'une année sur l'autre, pour prévenir des maladies et parasites. Pour cela diviser le potager en plusieurs parties, afin d'y mettre dans chaque partie des espèces potagères de la même famille.

Famille Botanique :	Famille Botanique :	Famille Botanique :
APIACÉES - Carotte - Celeri - Cerfeuil - Persil	ASTERACÉES - Laitues - Chicorées	BRASSICACÉES - Choux divers - Cresson - Navets - Radis
CHENOPODIACÉES - Betterave - Épinard - Poirée	CUCURBITACÉES - Concombre - Courgette - Melon	FABACÉES - Fève - Haricot - Petit pois mangetout
ALLIACÉES - Ail - Ciboulette - Échalotte - Oignon - Poireau	SOLANACÉES - Aubergine - Poivron - Tomate	Familles Botaniques Diverses : LAMIACÉES - Basilic VALÉRIANACÉES - Mâche ZÉACÉES - Mais sucré



2- Préparer mon terrain

- **A l'automne**, je sème l'engrais vert.

SINON en janvier-février, je recouvre le sol de cartons ou d'une bâche noire pour faire pourrir les herbes indésirables.

- **En février-mars**, je fais un test Ph du sol : prendre 2 ou 3 petits échantillons de terre, leurs rajouter de l'eau distillée (ph neutre) de façon à liquifier un peu la terre. Puis à l'aide de bandelettes, mesurer le ph de chaque échantillons. Si le sol est acidifié, j'apporte de la chaux sous forme de Carbonate de Calcium par exemple.

- **Une semaine plus tard**, je détruits et incorpore au sol l'engrais vert semé l'automne dernier.

- **Un mois avant les plantations**, j'épands du fumier à raison de 2 kg par m² (au préalable je retire les cartons ou la bâche s'il y en a).

- **Pendant cette période d'attente**,

- **Un mois plus tard**, je peux semer et planter, pour ce faire :

J'apporte de l'engrais organique du commerce en surface (respecter les doses) si je n'ai pas pu apporter fumier.

Je bêche car les légumes cultivés ont besoin d'un sol souple et aéré sur au moins 20-25cm pour se nourrir correctement. Il s'agit de travailler la terre en profondeur afin que les racines se développent le plus rapidement possible.

Voilà, je peux commencer les plantations.

A part ce travail du sol, il existe la **permaculture** qui consiste à apporter différentes couches de matières et laisser les lombrics faire le reste du travail.

Attention ! Ne pas laisser le sol nu l'hiver, protéger les sols !

Semer des engrais verts

Protéger le sol en semant des engrais verts à base de légumineuse (trèfle ou vesce ou...) + graminée (avoine ou vesce ou...). Semer en octobre-novembre. Broyer ou tondre en février - mars et l'incorporer superficiellement dans la foulée. Un bon mois plus tard, le sol sera alors meuble et prêt à être travaillé pour recevoir les cultures.

Que des effets bénéfiques !

Car il nourrit le sol et les cultures.

3- Des légumes au fil des saisons

- **Fin février à fin avril :**

PLANTER salades, fenouil, choux, oignon frais ou de conservation, ail de printemps, pomme de terre, mâche, betterave, poireau d'été-automne,...
SEMER les premières carottes, navets, fèves, pois, radis,...

- **En mai jusqu'à mi juin : tous les légumes pour des récoltes d'été**

PLANTER tomate, piment, poivron, aubergine, cucurbitacées diverses et variées (courgette, concombre, courges, pastèque, melon...), betterave, salades, blette, oignon frais, poireaux d'automne, choux, fenouil,...

SEMER : haricots verts, betterave, carotte ...

Préparer l'automne en semant des blettes, betteraves, radis,...

- **De mi juin à mi août : préparer l'automne et l'hiver**

PLANTER : salades, blette, fenouil, poireau, choux, chicorée...

SEMER : carotte, betteraves et des haricots verts jusqu'au 15 août pour des récoltes d'octobre.



- **En septembre, octobre :**

PLANTER : mâche, chicorée, fenouil, ail, oignon, épinard, blettes,...

SEMER des fèves, pois...

4- Des plantes au secours des plantes

Je renforce mes cultures par des pulvérisations de plantes fermentées (tous les 10-15 jours).

Prêle	1 kg de tiges dans 10 litres d'eau.	Faire bouillir 30 mn, laisser refroidir 12 heures.	Pulvérisation diluée à 5-10 % (rouille, cloque du pêcher, mildiou, ... et renforce les défenses).
Fougère	1 kg de feuilles dans 10 litres d'eau.	Laisser macérer durant 8 à 10 jours.	Pulvérisation diluée à 5-10 % (pucerons).
Ortie	1 kg de feuilles dans 10 litres d'eau.	Laisser macérer durant 12 jours environ. Remuer tous les 2 jours.	Pulvérisation diluée à 5-10 % (acariens, pucerons). Arrosage diluée à 20 % (apport éléments min., surtout azote).
Tanaisie	300 à 400 grm de plantes pour 10 litres d'eau.	Laisser tremper durant 24 heures, faire bouillir pendant 15 mn.	Pulvérisation contre pucerons, chenilles, altises, aleurodes.
Consoude	1 kg de feuilles pour 10 litres d'eau.	Laisser macérer durant 15 jours.	Pulvérisation diluée à 5-10 % (apport éléments minéraux et organiques, surtout potasse).